ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋ ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಣೆ: ಐಐಎಸ್ಸಿ (IISc) ಅಧ್ಯಯನದ ವರದಿ ಬಹಿರಂಗ

ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗ ವಾಹನ ದಟ್ಟಣೆಗೆ ಪರಿಹಾರ; ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಮಾಲಿನ್ಯದ ಪ್ರಮಾಣ ಇಳಿಕೆಯ ಲಾಭ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ದೊರಕಿದೆ. ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ದರ ಕಡಿತ ಮಾಡಬೇಕಿದೆ ಎಂದು ವರದಿಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದೆ

by Bengaluru Wire Desk — June 4, 2026 in Bengaluru Focus, Life Style, Public interest Reading Time: 2 mins read 0

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜೂ.04 www.bengaluruwire.com: ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್, ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಪರೀತ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜನತೆಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಐಟಿ-ಬಿಟಿ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋ ಕೇವಲ ಒಂದು ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿರದೆ, ಜೀವನಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಸಂಜೀವಿನಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಇದೀಗ ಆರ್.ವಿ. ರಸ್ತೆಯಿಂದ ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋದ ಮುಂಬರುವ 'ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗ'ವು (Yellow Line) ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಪ್ರಬಲ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಯ (IISc) ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯವು (Sustainable Transportation Lab) ನಡೆಸಿದ ಸಮಗ್ರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನವು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದೆ.

ಈ ವರದಿಯು ಮೆಟ್ರೋವನ್ನು ಕೇವಲ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಹೂಡಿಕೆಯಾಗಿ ನೋಡದೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದೆ.

"ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಸಮೂಹ ತ್ವರಿತ ಸಾರಿಗೆ (MRT) ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಭಾವದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ: ಸುಸ್ಥಿರ ನಗರ ಚಲನಶೀಲತೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ" ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಈ ವರದಿಯು, ಭಾರತದ ಯಾವುದೇ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲು ಕಾರಿಡಾರ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನಡೆಸಲಾದ ಮೊದಲ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಮತ್ತು ಸುದೀರ್ಘ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವಾಗಿದೆ.

ಐಐಎಸ್ಸಿಯ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ಐಐಎಸ್ಸಿ ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ. ಆಶಿಶ್ ವರ್ಮಾ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಕಾರಿಡಾರ್‌ನ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ವಾಸಿಸುವ 600 ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ನಿವಾಸಿಗಳನ್ನು ಈ ಸಮೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಮೆಟ್ರೋ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಆರಂಭವಾಗುವ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ಜಾರಿಯಾದ ಆರು ತಿಂಗಳ ಬಳಿಕ ಈ ಸಮೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು, ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ವರ್ತನೆ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲಾಗುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅಳೆಯಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮಹತ್ವದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಬಯೋಕಾನ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ (Biocon Foundation) ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದ್ದು, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಸಿಟಿ ಇಂಡಸ್ಟ್ರೀಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (ELCIA) ಮತ್ತು ಐಐಎಸ್ಸಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರು ಸೈನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಕ್ಲಸ್ಟರ್ (BeST Cluster) ಸಹಕಾರ ನೀಡಿವೆ.

ದತ್ತಾಂಶ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು: ಬದಲಾವಣೆಯತ್ತ ಜನರ ಒಲವು

ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಸಿದ್ಧರಾದ ಶೇ.83ರಷ್ಟು ಜನ: ಸಮೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಶೇ.83ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಮೆಟ್ರೋ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಆರಂಭವಾದ ತಕ್ಷಣವೇ ಅದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿರುವ ಬಲವಾದ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

ದೈಹಿಕ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆಯ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿರುವ ನಗರ: ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದೊಂದು ಆತಂಕಕಾರಿ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಸಮೀಕ್ಷೆಗೊಳಗಾದವರಲ್ಲಿ ಶೇ.58ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಶೂನ್ಯ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು (Zero physical activity) ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿರುವ ವಾರಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ 600 ಎಂಇಟಿ (Metabolic Equivalent of Task) ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಬಹಳ ಕೆಳಗಿದೆ. ಈ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆಯು ಜನರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ (ಶೇ.15), ಮಧುಮೇಹ (ಶೇ.18) ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ (ಶೇ.4.6) ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ನೇರ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನವು ಬೆಟ್ಟು ಮಾಡಿದೆ.

ಮೆಟ್ರೋ ಪ್ರಯಾಣದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೃದ್ಧಿ: ಜನರು ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಮೆಟ್ರೋವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ 10 ರಿಂದ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಡೆಯುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ವಾರಕ್ಕೆ 50 ರಿಂದ 75 ನಿಮಿಷಗಳ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮಧ್ಯಮ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಲಭ್ಯವಾಗಲಿದ್ದು, ಶೂನ್ಯ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೊಂದಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಇದು ಅಪಾರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ತಂದುಕೊಡಲಿದೆ.

ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ

ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಾಂಶದ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಇಳಿಕೆ: ಪಾದಚಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಸವಾರರು ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ WHO ಮತ್ತು CPCB ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಮಿತಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ PM2.5 ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕ ಕಣಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಮತ್ತು ಮುಚ್ಚಿದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿರುವ ಮೆಟ್ರೋದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವವರು ನೇರ ಹೊರಾಂಗಣ ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಸುಧಾರಿತ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಯಾಣದ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆ: ಮೆಟ್ರೋ ಪ್ರಯಾಣವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ವರದಿ ದೃಢಪಡಿಸಿದೆ. ಮೆಟ್ರೋಗೆ ಬದಲಾದ ನಂತರ ತಾವು ಕಡಿಮೆ ಆಯಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೊಂದಿರುವುದಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಮೆಟ್ರೋ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಕತೆ: ಮೆಟ್ರೋದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂವಹನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ, ಸಮುದಾಯದ ಬಾಂಧವ್ಯ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯಾಣದ ವಿಳಂಬ ಮತ್ತು ಆಯಾಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ, ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಪಾದಕತೆಯನ್ನು ತೋರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳ ಅಪಾಯ ಇಳಿಕೆ: ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಮೆಟ್ರೋದತ್ತ ಮುಖ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಕಾರಿಡಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳ ಆವರ್ತನ ಮತ್ತು ತೀವ್ರತೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ.

ಮೆಟ್ರೋ ಬಳಕೆಗೆ ಇರುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಸವಾಲುಗಳು

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಅನುಕೂಲಗಳಿದ್ದರೂ, ಶೇ.17ರಷ್ಟು ಜನರು ಮೆಟ್ರೋಗೆ ಬದಲಾಗಲು ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಅನ್‌ಲಾಕ್ ಮಾಡಲು ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರು ತುರ್ತಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸಬೇಕಾದ ಮೂರು ಪ್ರಮುಖ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನವು ಗುರುತಿಸಿದೆ:

ಟಿಕೆಟ್ ದರದ ಹೊರೆ: 10-20 ಕಿ.ಮೀ ದೂರದ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಮೆಟ್ರೋ ದರಗಳು ₹60-₹70 ರಷ್ಟಿದ್ದು, ಇದು ಕೋಲ್ಕತ್ತಾದಂತಹ ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ 4 ರಿಂದ 5 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ತಿಂಗಳಿಗೆ ₹30,000 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆದಾಯ ಹೊಂದಿರುವ ಶೇ.27ರಷ್ಟು ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಇದು ದೊಡ್ಡ ಹೊರೆಯಾಗಿದೆ. ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರುಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೂ ಈ ದರಗಳು ದುಬಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕ (Last-Mile Connectivity): ಮೆಟ್ರೋ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ ಮನೆ ಅಥವಾ ಕಚೇರಿಗೆ ತಲುಪಲು ಸೂಕ್ತ ಫೀಡರ್ ಬಸ್ ಸೇವೆಗಳ ಕೊರತೆ, ಲಭ್ಯವಿರುವ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ನಿಲ್ದಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಮೆಟ್ರೋದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಅರಿವಿದ್ದರೂ, ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ 2 ಕಿ.ಮೀ ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೂರ ವಾಸಿಸುವ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮೆಟ್ರೋ ಬಳಸಲು ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕುವಂತಾಗಿದೆ.

ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ: ನೀರು ನಿಲ್ಲುವ ಫುಟ್‌ಪಾತ್‌ಗಳು, ಮುರಿದ ಚರಂಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ನಿಲ್ದಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಛಾವಣಿ ಇರುವ ವಾಕ್‌ವೇಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಪಾದಚಾರಿಗಳು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದು ಅಪಘಾತದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು, ವೃದ್ಧರು ಮತ್ತು ವಿಕಲಚೇತನರು ಮೆಟ್ರೋ ನಿಲ್ದಾಣವನ್ನು ತಲುಪಲು ತಡೆಯೊಡ್ಡುತ್ತಿದೆ.

ತಜ್ಞರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳೇನು?:

ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಭವಿಷ್ಯದ ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್:

"ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗದ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲು ಕಾರಿಡಾರ್‌ನ ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಭವಿಷ್ಯದ ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್ ಆಗುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪಗಳಾಗಿಯೂ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಈ ಯೋಜನೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ." – **ಪ್ರೊ. ಆಶಿಶ್ ವರ್ಮಾ, ಪ್ರಧಾನ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿ, ಐಐಎಸ್ಸಿ ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ**

ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮೇಲಿನ ಹೂಡಿಕೆ ಕೇವಲ ಚಲನಶೀಲತೆಯಲ್ಲ:

"ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆಯ ಪ್ರವೇಶವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸಮಾನ ನಗರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿದೆ. ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವುದು ಕೇವಲ ಚಲನಶೀಲತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮೌಲ್ಯೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೈಗೆಟುಕುವ ದರಗಳು, ಬಲವಾದ ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಪಾದಚಾರಿ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರ್ಗತ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಇದು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ." – **ಬಯೋಕಾನ್ ಫೌಂಡೇಶನ್**

ನೈಜ ಸವಾಲು ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ವಿಜ್ಞಾನ ಬಳಕೆ:

"ಬೆಂಗಳೂರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ನೈಜ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಒಂದು ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ನಗರವು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ರೂಪಿಸುವಂತಹ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯವಾದ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೊ.ವರ್ಮಾ ಮತ್ತು ಅವರ ತಂಡ ಒದಗಿಸಿದೆ." – **ಅನಂತರಾಮನ್ , ಸಿಇಒ, ಬಿಇಎಸ್ಟಿ – BeST Cluster**

ನೀತಿ ಶಿಫಾರಸುಗಳು (Policy Recommendations)

ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಜನಸ್ನೇಹಿಯಾಗಿಸಲು ವರದಿಯು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆದ್ಯತೆಯ ಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡಿದೆ:

1) ಮೆಟ್ರೋ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಕೈಗೆಟುಕುವ ಮತ್ತು ಭೇದಾತ್ಮಕ ದರ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವುದು.

2) ಫೀಡರ್ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೆಯ ಚಲನಶೀಲತೆಯ (Shared mobility) ಮೂಲಕ ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು.

ನಿಲ್ದಾಣಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ತಡೆರಹಿತ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪಾದಚಾರಿ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ದರ್ಜೆಗೇರಿಸುವುದು.

3) ಸಾರಿಗೆ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ನೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುವುದು.

ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಖದ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿ ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು.

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಐಐಎಸ್ಸಿ ವರದಿಯು ಕೇವಲ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನಾಗರಿಕರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋ ಹಳದಿ ಮಾರ್ಗವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದೆ. ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಈ ವರದಿಯ ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ ಅಗತ್ಯ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಭಾರತದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ.